

Día Internacional de la Felicidad



Hoy, miércoles 20 de marzo se celebra por primera vez el día internacional de la FELICIDAD

La ONU estableció el 20 de marzo como el Día Internacional de la Felicidad con la finalidad de “reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno”.

La decisión fue tomada en junio de 2012 por lo que este es el PRIMER día Internacional de la Felicidad. Me llama la atención que esta celebración en honor de la aspiración más común a todas las personas haya pasado tan desapercibida.

Quizás estamos saturados de “días internacionales” pero a mi me encanta que colectivos que habitualmente viven sus luchas de forma silenciosa (o silenciada) se hagan visibles en los medios de comunicación, en las calles, en las escuelas,... Me gusta celebrar el Día Internacional por la no-violencia y la Paz, el Día de las enfermedades raras, el Día Internacional de la mujer, el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA,...

Pero no hay objetivo que nos iguale tanto, no hay reivindicación que nos incluya a todos y todas tanto como la búsqueda de la felicidad. Por eso es genial que nos paremos a reflexionar (hoy o cualquier día del año), sobre nuestra capacidad de ser felices, de hacer felices a los demás.

Como educadores/as no podemos perder de vista que nuestro objetivo final es conseguir que nuestros alumnos y alumnas, nuestros hijos e hijas lleguen a ser felices. Me refiero a ser felices de ver-

dad, con la carga de compromiso hacia uno mismo y hacia los demás que esto conlleva.

Independientemente de los estados de ánimo transitorios la felicidad va más allá. La felicidad acoge emociones positivas (como la alegría) pero también valores que no siempre son deseados (compromiso, esfuerzo, reto,...).

También me parece importante que en este día no nos olvidemos de la parte “internacional”, que nuestra tarea va más allá de buscar la felicidad que nos rodea porque tenemos responsabilidad en la felicidad de los que no tienen cubiertas sus necesidades básicas (comida, vestido, salud, vivienda,...) requisito indispensable para poder ser feliz. Todos los investigadores están de acuerdo en que la felicidad no reside en la posesión de bienes pero hay unos mínimos que son indispensables. Por eso no quiero pasar por alto esta oportunidad para revisar de qué forma, cada día, colaboro a que los que me rodean y los que están más lejos sean más felices...

...Y me doy cuenta de que me queda mucho por hacer ¿y a vosotros?

*Feliz día de
la FELICIDAD*