



**COLEGIO SANTA LUISA DE MARILLAC**  
CENTRO CONCERTADO CON EL GOBIERNO DE NAVARRA  
Pedro Bidagor, 2 Tfno 948250785. BARAÑAIN (Navarra)  
[www.santaluisa.es](http://www.santaluisa.es)

## FRUIT FOR HEALTH



Barañain, 16 marzo de 2018

Queridas familias de Educación Infantil:

Seguimos apostando fuerte por la salud y los buenos hábitos alimenticios de nuestro alumnado. Por este motivo y con el fin de reforzar nuestro trabajo en el aula, participaremos de nuevo en este último trimestre en la campaña de **“Consumo de frutas y verduras en la escuela”**.

Esta iniciativa pertenece al Gobierno de Navarra y está financiada por la Unión Europea. Nace con el objetivo de combatir la obesidad infantil creando hábitos de consumo saludables.

La campaña tendrá una duración de **11 SEMANAS**, comenzando la semana del 26 de marzo y terminando la del 11 de junio.

Comentamos también que las raciones serán suficientes para sustituir el almuerzo de esos días. **Por ello los martes, jueves y viernes de este periodo no deberán traer almuerzo al centro.**

CALENDARIO DE ALMUERZOS – PROGRAMA FRUTAS					
	SEMANAS		Martes	Jueves	Viernes
1	Del 26 al 28	Marzo	Fresa	Manzana Golden (miércoles)	
2	Del 9 al 13	Abril	Manzana Golden	Naranja ECO	Pera Conferencia
3	Del 16 al 20	Abril	Manzana Fuji	Naranja ECO	Pera Conferencia
4	Del 23 al 27	Abril	Naranja ECO	Plátano	Pera Conferencia
5	Del 2 al 4	Mayo		Tomate Cherry ECO	Plátano
6	Del 7 al 11	Mayo	Tomate Cherry ECO	Manzana Fuji	Pera Conferencia
7	Del 14 al 18	Mayo	Plátano	Melón	Manzana Golden
8	Del 21 al 25	Mayo	Melocotón	Melón	Pera Conferencia
9	Del 28 al 1	Mayo-Junio	Nectarina	Sandía ECO	Snack Fruta-Piña
10	Del 4 al 8	Junio	Melocotón	Sandía ECO	Plátano
11	Del 11 al 15	Junio	Nectarina	Melón	Snack Fruta-Manzana

La empresa AN. S. Coop. será nuevamente la encargada de la distribución. La propuesta tiene en cuenta que los productos, en su mayoría, sean de **origen navarro y de temporada**, así como la introducción de una entrega con **verdura y varias piezas ecológicas**. Al menos dos de las raciones semanales se presentarán en piezas enteras y con piel, para que los niños se acostumbren a comer las frutas con todos sus nutrientes y vitaminas. En el centro, nos encargamos de lavarlas y en su caso trocearlas.

Nuestra experiencia, hasta ahora, es que todos los niños y niñas almuerzan bien al ver que todos lo hacemos de igual manera. Así que no os preocupéis si no suelen comerla habitualmente y os dicen que no le gusta... **¡Entre todos/as debemos animarlos por su bienestar personal!** Os agradecemos de antemano vuestro apoyo.

Terminar recordándoos los beneficios que supone para vuestros hijos acostumbrarse a consumir frutas y hortalizas durante su vida diaria.

Un saludo

Equipo Educación Infantil