



COLEGIO SANTA LUISA DE MARILLAC
CENTRO CONCERTADO CON EL GOBIERNO DE NAVARRA
Pedro Bidagor, 2 Tfno 948250785. BARAÑAIN (Navarra)
www.santaluisa.es

FRUIT FOR HEALTH



Barañain, 4 mayo de 2017

Queridas familias de Educación Infantil:

Seguimos apostando fuerte por la salud y los buenos hábitos alimenticios de nuestro alumnado. Por este motivo y con el fin de reforzar nuestro trabajo en el aula, participaremos de nuevo en este último trimestre en la campaña de “**Consumo de frutas y verduras en la escuela**”.

Esta iniciativa pertenece al Gobierno de Navarra y está financiada por la Unión Europea. Nace con el objetivo de combatir la obesidad infantil creando hábitos de consumo saludables.

La campaña tendrá una duración de **6 SEMANAS**, comenzando la semana del 8 de mayo y terminando la del 12 de junio.

Comentamos también que las raciones serán suficientes para sustituir el almuerzo de esos días. **Por ello los martes, jueves y viernes de este periodo no deberán traer almuerzo al centro.**

CALENDARIO DE ALMUERZOS					
	SEMANAS		Martes	Jueves	Viernes
1	Del 8 al 12	Mayo	Sandía ECO	Naranja ECO	Manzana Fuji
2	Del 15 al 19	Mayo	Naranja ECO	Plátano	Manzana Fuji
3	Del 22 al 26	Mayo	Tomate MIX Ecológico	Plátano	Manzana Golden
4	Del 29 al 2	Mayo-Junio	Melón	Plátano	Manzana Fuji
5	Del 5 al 9	Junio	Sandía ECO	Melocotón	Manzana Golden
7	Del 12 al 16	Junio	Nectarina	Melón	Manzana Golden

La empresa AN. S. Coop. será nuevamente la encargada de la distribución. La propuesta tiene en cuenta que los productos, en su mayoría, sean de **origen navarro y de temporada** así como la introducción de una entrega con **verdura y varias piezas ecológicas**. Al menos dos de las raciones semanales se presentarán en piezas enteras y con piel, para que los niños se acostumbren a comer las frutas con todos sus nutrientes y vitaminas. En el centro, nos encargamos de lavarlas y en su caso trocearlas.

Nuestra experiencia, hasta ahora, es que todos los niños y niñas almuerzan bien al ver que todos lo hacemos de igual manera. Así que no os preocupéis si no suelen comerla habitualmente y os dicen que no le gusta... **¡Entre todos/as debemos animarlos por su bienestar personal!** Os agradecemos de antemano vuestro apoyo.

Terminar recordándoos los beneficios que supone para vuestros hijos acostumbrarse a consumir frutas y hortalizas durante su vida diaria.

Un saludo

Equipo Educación Infantil